

MEIA MARATONA PALHOÇA

7K - 10K - 5K



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR LUIS LANFREDI**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	54	:	46
	Tempo líquido	00	:	54	:	18

	Ritmo	05:25	min/km
	Velocidade média	11,05	km/h

	Colocação GERAL
	122

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	7

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5059

Equipe:
VIA INOX TRAMONTINA

SUPERMERCADOS
IMPERATRIZ

50

unisul



BALY
ENERGY DRINK

Guimarães

ACORSJ

tm4